

Pautes i propostes #quedatcasa Departament d'orientació i intervenció (DOIP)

NORMES DE LA CASA (Totes les edats)

Aquests dies s'ha remarcat molt la importància de crear un horari i una rutina per al dia a dia. No obstant, és igual d'important crear unes normes per a la casa durant aquests dies que tots compartim durant tanta estona el mateix espai.

Fem-les entre tots. Primer fem un esborrany amb totes les idees i després las passarem a net segons el format que li vulguem donar. Les podem posar en un mural, en diferents cartolines i lligades amb un fil, en una pissarra, etc. La qüestió es que estiguin en un lloc visible.

Aquí teniu diferents formats de presentació:



NORMES DE LA CASA
Som reals
COMETEM ERRORS
DEMANEM PERDÓ
 DONEM SEGONES OPORTUNITATS
 SEMPRE DIEM LA VERITAT
FEM TRACTES
CEDIM COMPARTIM
 ★ **ENS DIVERTIM** ★
RIEM PER LES BUTXAQUES
TREBALLEM DE VALENT
NO ENS RENDIM
 MANTENIM LES NOSTRES **PROVEM**
PROMESSES COSES
NOVES
 DIEM SI US PLAU I DONEM LES GRÀCIES
 ESTEM ORGULLOSOS DE NOSALTRES MATEIXOS
 ♡ **Ens estimem i ens ho demostram** ♡
FEM PETONS I
ABRAÇADES
D'ENERGIA

Font: tenvinilo.com

NORMES

A les normes, per especificar i que sigui més senzill per als més petits podem dividir-les en:
 Què fem i què diem

Per exemple:

En aquesta casa volem...
RESPECTE

Què fem	-	Què diem
Ajudem a l'altre a estar bé.		Necessites alguna cosa?
Parlem suau.		Gràcies
Fem pactes		Perdó
Abracem.		Intentaré fer-ho millor....
.....		

IMPORTANT: Fer les normes en positiu

NO → No ser desendreçat
 SI → Recollir l'habitació